

La peau, miroir de la santé hormonale, du microbiote et interface ultime avec l'extérieur :

La peau est notre interface avec l'extérieur et constitue l'organe le plus important du corps humain. Elle représente 16 % du poids total.

Dotée de différentes couches toutes aussi importantes les unes que les autres, elle constitue notre barrière de protection face au milieu extérieur de plus en plus agressif et pollué. Elle assure aussi bien d'autres fonctions vitales, et force est de constater qu'on n'en parle pas suffisamment lors d'exposés dans notre milieu de l'approche naturopathique et fonctionnelle. Tout du moins dans son ensemble !

3 couches majeures la composent: le derme, épiderme et hypoderme, à la fois couches superficielles, intermédiaires et profondes.

Les problèmes de peau sont nombreux et les solutions naturelles sont indéniablement les plus adaptées pour traiter les causes profondes, tout en prenant soin de nos émotions. Abordons donc ensemble avec enthousiasme et échanges interactifs, les thèmes importants que sont:

- Les maladies inflammatoires de la peau : eczéma, dermatite atopique, acné hormonale juvénile et adulte, dermite séborrhéique, rosacée, couperose, psoriasis...
- Les lésions pré-cancéreuses et les cancers de la peau : carcinome cutané, lymphome cutané, mélanome cutané, sarcome cutané...
- Les troubles de la coloration de la peau : vitiligo (taches blanches), naevus (taches brunes), lésions cutanées dues au soleil ou au stress chronique, masque de grossesse...
- L'anti âge, on en parle? Ouiiii!

Je mettrai l'accent sur les liens avec le microbiote et les déséquilibres hormonaux.

Mais exposons aussi les liens avec les hormones, le microbiote, l'alimentation et l'hydratation, les divers agresseurs bien connus, la pollution environnementale.

Un sujet bien passionnant que je suis heureuse de partager avec vous ce 17 Octobre 2025 au cours d'une matinée et pour vous présenter le skin Pur que j'ai formulé pour Biform santé.

Catherine Godisiaboïs